



# Auriculothérapie au laser doux

## Comment cette stimulation agit pendant votre séance



Vous recevez une stimulation douce sur des points précis de l'oreille.

1



### 1. Le laser utilisé

- Laser infrarouge 905 nm, superpulsé
- Non invasif et sans aiguille
- Émet des micro-impulsions très courtes
- Le faisceau est invisible à l'œil nu
- La séance peut être modulée par les 7 fréquences de Nogier



Représentation visuelle du faisceau — en réalité, la lumière infrarouge est invisible

2



### 2. Ce que reçoit l'oreille

- Ce n'est pas un jet liquide
- C'est un faisceau de lumière infrarouge
- Il est appliqué sur des points précis de l'oreille
- En auriculothérapie, l'oreille est utilisée comme un tableau de bord du corps

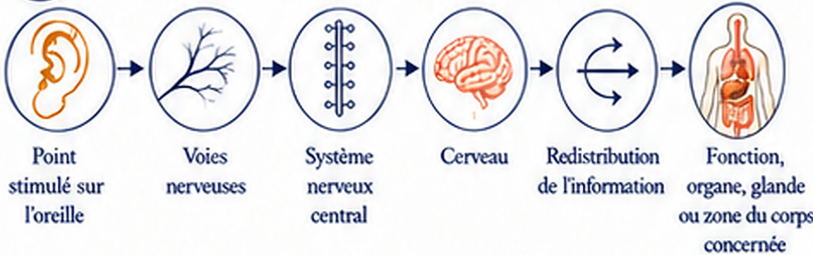


#### L'oreille comme tableau de bord du corps

En auriculothérapie, chaque point de l'oreille correspond à une zone ou à une fonction du corps. Lorsque le laser doux stimule un point précis, l'information passe par les voies nerveuses jusqu'au cerveau, qui la redistribue ensuite vers la zone concernée.

3

### 3. Le chemin de l'information



- Le point stimulé transmet une information par les voies nerveuses vers le système nerveux central.
- Le cerveau traite ensuite cette information et la redistribue vers la fonction, l'organe, la glande ou la zone du corps correspondant au point stimulé.



#### Les 7 fréquences de Nogier

Les fréquences de Nogier sont 7 rythmes de stimulation, nommés A à G. Elles permettent d'ajuster la séance selon l'effet recherché. Selon le besoin, le laser peut utiliser une fréquence précise ou un balayage complet.

4

### 4. Ce que cela vise



- Soutenir l'homéostasie
- Favoriser l'équilibre du corps et du système nerveux
- Soutenir la régulation de certaines fonctions
- Aider à apaiser certains inconforts
- Encourager la réponse locale et le fonctionnement cellulaire



#### Modes disponibles

- **Régénération** (A, B, F) : soutient la reconstruction tissulaire, la régénération et le fonctionnement cellulaire.
- **Antalgique** (E, G) : aide à diminuer la douleur et à améliorer le confort.
- **Relaxation** (C, D, G) : favorise le relâchement des tensions et l'apaisement.
- **Balayage** (A à G) : permet une stimulation plus globale selon le besoin.

### Peut accompagner, selon le besoin



Stress, anxiété et régulation nerveuse



Craving, arrêt tabagique et dépendances



Douleurs, tensions et inconforts



Sommeil, apaisement et récupération



Régulation hormonale : péri-ménopause, ménopause, andropause



Allergies et certains inconforts saisonniers



Fibromyalgie et migraines

Exemples de motifs de consultation en accompagnement.



Visuel explicatif. Les effets varient selon la personne et le motif de consultation.

